Żłobek "Kamyczek"
ul. J. Wysockiego 3a
72-400 Kamień Pomorski
tel. 91 38 20 393 NIP 9860266[illegible]

Ramowy program adaptacji dzieci w żłobku

Celem programu adaptacyjnego jest łagodne wprowadzenie dziecka w nowe środowisko żłobkowe, z uwzględnieniem jego potrzeb emocjonalnych, społecznych i rozwojowych. Program zakłada aktywny udział rodziców, aby zapewnić dziecku poczucie bezpieczeństwa i wsparcia w procesie adaptacji.

1. Założenia programowe

- Uwzględnienie indywidualnego tempa adaptacji każdego dziecka.
- Tworzenie bezpiecznego i przyjaznego środowiska.
- Współpraca z rodzicami jako partnerami w procesie adaptacji.
- Obserwacja i dokumentowanie postępów dziecka.

2. Etapy adaptacji

Etap I – Przygotowanie rodziców:
Spotkanie informacyjne z rodzicami.
Przekazanie materiałów informacyjnych o żłobku.
Omówienie potrzeb i nawyków dziecka.

Etap II – Adaptacja wspólna:
Krótkie pobyty dziecka w żłobku z rodzicem (1–2 godziny).
Wspólne zabawy z opiekunem.
Obserwacja reakcji dziecka.

Etap III – Stopniowe wydłużanie pobytu:
Pozostawianie dziecka na coraz dłuższy czas bez rodzica.
Wprowadzenie rytuałów pożegnania.
Wsparcie emocjonalne ze strony opiekunów.

3. Przykładowe zajęcia adaptacyjne

- Zabawy integracyjne z wykorzystaniem pacynek i lalek.
- Czytanie książeczek i opowiadanie historyjek.
- Zabawy sensoryczne (piasek kinetyczny, masa solna, woda).
- Śpiewanie piosenek i zabawy muzyczno-ruchowe.
- Zabawy tematyczne z udziałem rodziców (np. wspólne malowanie).
- Tworzenie „kącika bezpieczeństwa" z ulubionymi zabawkami dziecka.

4. Narzędzia pracy opiekunów i rodziców

- Karty obserwacji dziecka.
- Kwestionariusze adaptacyjne.

- Dzienniczek adaptacyjny (wymiana informacji między opiekunem a rodzicem).
- Materiały edukacyjne dla rodziców.
- Indywidualne rozmowy wspierające.
- Tablica informacyjna i komunikator elektroniczny.

5. Podsumowanie

Proces adaptacji wymaga czasu, empatii i współpracy. Dzięki zaangażowaniu rodziców i opiekunów możliwe jest zbudowanie relacji opartej na zaufaniu, co sprzyja harmonijnemu rozwojowi dziecka w nowym środowisku.

DYREKTOR
Żłobka "Kamyczek"
w Kamieniu Pomorskim
Iwona Dunal